

Cécile Hamet,
Mathilde Rieant,
Antoinette Waroquy, vous invitent à la journée

À corps de printemps

*Réveillez
l'intelligence du corps !*

le 28 avril 2018

9h30 - 17h30

à Saint-Vigor-d'Ymonville

Informations pratiques

Tarif 40 €

Participation limitée à 12 personnes

Au programme

Renseignements & inscriptions

auprès de Cécile Hamet
contact@cecilehamet.com
06 30 56 96 36
jusqu'au 25 avril 2018

Lieu

Association Piân'Piâne
100 chemin de l'Épine
76430 Saint-Vigor-d'Ymonville

Matinée, 9 h 30 - 12 h

Atelier pour s'explorer avec la méthode **Feldenkrais**
- Antoinette Waroquy -

Après-midi, 15 h - 17 h 30

Atelier pour expérimenter la **Gymnastique Sensorielle**
- Mathilde Rieant -

Midi, 12 h - 15 h

Déjeuner ressourçant autour d'un repas partagé, balade et/ou 1h30 pour découvrir la technique énergétique du **ThetaHealing**
- Cécile Hamet -